

Ash Wednesday

In the Roman Catholic Church, Ash Wednesday is the first day of Lent, the season of preparation for the resurrection of Jesus Christ on Easter Sunday.

Ash Wednesday always falls 46 days before Easter. Since Easter falls on a different date each year, Ash Wednesday does, too.

Is Ash Wednesday a Holy Day of Obligation?

While Ash Wednesday is not a Holy Day of Obligation, all Roman Catholics are encouraged to attend Mass on this day and to receive ashes on their foreheads in order to mark the beginning of the Lenten season.

The Distribution of Ashes

During Mass, the ashes which give Ash Wednesday its name are distributed. The ashes are made by burning the blessed palms that were distributed the previous year on Palm Sunday; many churches ask their parishioners to return any palms that they took home so that they can be burned.

After the priest blesses the ashes and sprinkles them with holy water, the faithful come forward to receive them. The priest dips his right thumb in the ashes and, making the Sign of the Cross on each person's forehead, says, "Remember, man, that thou art dust, and to dust thou shalt return" (or a variation on those words).

A Day of Repentance

The distribution of ashes reminds us of our own mortality and calls us to repentance. In the early Church, Ash Wednesday was the day on which those who had sinned, and who wished to be readmitted to the Church, would begin their public penance. The ashes that we receive are a reminder of our own sinfulness, and many Catholics leave them on their foreheads all day as a sign of humility.

The Church calls us to fast and abstain from meat. Catholics who are over the age of 18 and under the age of 60 are required to fast, which means that they can eat only one complete meal and two smaller ones during the day, with no food in between. Catholics who are over the age of 14 are required to refrain from eating any meat, or any food made with meat, on Ash Wednesday.

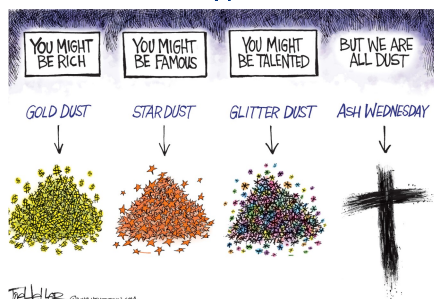
Fasting and Abstinence Are Required

The Church calls us to fast and abstain from meat. Catholics who are over the age of 18 and under the age of 60 are required to fast, which means that they can eat only one complete meal and two smaller ones during the day, with no food in between. Catholics who are over the age of 14 are required to refrain from eating any meat, or any food made with meat, on Ash Wednesday.

Taking Stock of Our Spiritual Life
This fasting and abstinence is not simply a form of penance, however; it is also a call for us to take stock of our spiritual lives. As Lent begins, we should set specific spiritual goals we would like to reach before Easter and decide how we will pursue them—for instance, by receiving the Sacrament of Confession more often.

https://www.thoughtco.com/ash-wednesday-in-the-catholic-church-542463

https://www.thoughtco.com/ash-wednesday-in-the-catholic-church-542463



“Fasting gives birth to prophets and strengthens the powerful; fasting makes lawgivers wise. Fasting is a good safeguard for the soul, a steadfast companion for the body, a weapon for the valiant, and a gymnasium for athletes. Fasting repels temptations, anoints unto piety; it is the comrade of watchfulness and the artificer of chastity. In war it fights bravely, in peace it teaches stillness. True fast is the estrangement from evil, temperance of tongue, abstinence from anger, separation from desires, slander, falsehood and perjury. – St. Basil the Great

Uzavierka nedeľného buletínu je vždy v stredu o 8pm.

Informácie farského charakteru, hlavne pripravované udalosti v našej farnosti, posielajte cez email na adresu mrecicarova@gmail.com, popri prípade na jozef.starosta@gmail.com
Buletín pripravujú Mária Karkí, Katka Starosta a Jozef Starosta

Slovenský kostol sv. Cyrila a Metoda Sts. Cyril and Methodius Slovak Church

472 East 8th Ave, New Westminster, BC, V3L 4L2
604-521-3406 aldemar@shaw.ca www.cyrilmetod.ca



Marec 3, 2019

8.nedeľa cez rok - 8th Sunday in Ordinary Time

Prečo sa postiť?

Pôst podopiera modlitbu

* Ľudia, ktorí spájajú modlitbu s pôstom, dávajú najavo, že svoju modlitbu myslia vážne a neuspokoja sa so zápornou odpoveďou.

* Pôst môže spôsobiť, že Boh si niečo „rozmyslí“ Jon 3,5 „Mužovia z Ninive uverili Bohu, vyhlásili pôst a obliekli sa do vrecovín od najväčších po najmenších. 10: Boh videl ich skutky, že sa odvrátili od svojich zlých ciest, a Boh sa zmiloval a nepostihol ich nešťastím, ktorým ich zamýšľal postihnúť.“

Pôst je znamením pokánia a pokory pred Bohom

* Ľuďom, ktorí zhrešili hovorí Boh skrze proroka Joela: „Teraz však – hovorí Pán – obráťte sa ku mne celým svojím srdcom, pôstom i plačom a nárekom“ (2,12).

* Pokánie znamená, že sa odvraciam od hriechu.

Pôst je jedným zo spôsobov ako hľadať Božiu vôľu

* Pôst bol a je súčasťou hľadania Božej vôle
* Keď nevieme čo robiť, ako sa rozhodnúť – môžeme sa postiť a prosiť aj my.

Pôst je prejavom sebaovládania

* 1 Kor 9: 25 „A každý, kto závodí, zdržuje

sa všetkého; oni preto, aby dosiahli porušiteľný veniec, my však neporušiteľný.“

* Pôst nás vyvádza z materiálneho sveta. Pôst nám pomáha, aby sme sa nestali otrokmi zlovykov a posilňuje naše sebaovládanie. Máme viac než potrebujeme a jeme oveľa viac než potrebujeme.

Pôst nám pomáha podeliť sa s núdnymi

* Iz 58: 6-7 „Či nie to je pôst, keď lámeš chudobným svoj chlieb, potulných bedárov zavedieš do domu, ak vidíš nahého, zaodeješ ho a pred svojím telom sa neskrývaš?“

* Zo všetkého čo ušetríme pri pôste, môžeme pomôcť tým, ktorí to potrebujú. A bez toho by náš pôst nebol prospešný! Mali by sme pocítiť čo to znamená mať hlad a smäd. Môže to prehliť náš súcit s chudobnými a hladujúcimi.

Preparing for Lent

- + PRAYER
- + FASTING
- + Almsgiving
- + Penance

Ne/Sun	03-Mar	10:30am	Omša/Mass Sir 27, 5-8; 1 Kor 15, 54-58; Lk 6, 39-45	EN/SK
Po/Mon	04-Mar	7:00pm	Modlitby chváľ a vďaky Praise and Worship	SK
St/Wed	06-Mar	7:30pm	Omša/Mass - St. Michael's Popolcova St./Ash Wed	EN
Št/Thu	07-Mar	7:00pm	Modlitba sv. Ruženca/Rosary	SK
		7:30pm	Stretnutie pod farou - Resisting Happiness (7)	EN/SK
Pi/Fri	08-Mar	6:30pm	Križová cesta za kňazov a rehoľné osoby/ stations of the cross - sv. Cyril & Metod	SK
		7:30pm	Omša/Mass - St. Michael's All Lenten Fridays	EN
Ne/Sun	10-Mar	10:30am	Omša/Mass Dt 26, 4-10; Rim 10, 8-13; Luk 4, 1-13	EN/SK

Popolcová Streda, 6.marca, je "cirkvou prikázaný pôst". Jedlo sa môže prijať iba 3x za deň a z toho iba 1x sa najesť dosýta, prísny pôst od masitého pokrmu.

OZNAM PRE RODIČOV PRVOPRIJÍMAJÚCICH DETÍ
Ďalšia hodina náboženstva bude v nedeľu, 10 marca o 9:30 am.

Modlitbový kútik - Prayer corner

Modlime sa za našich chorých, starých alebo núdznych terajších alebo bývalých spolufarníkov:

Mrs. Ferencik, Mária Kikta, Mrs Masura, Mr. Mikita, Anka Vermeš

Poslite nám mená tých chorých a starých farníkov v našej farnosti a tých, ktorí potrebujú našu modlitbovú, duchovnú, telesnú alebo finančnú pomoc.

Do you know of a sick parishioner or a parishioner in need of prayers?

Please send us their name.

mrecicarova@gmail.com, alebo
jozef.starosta@gmail.com

Detská Križová Cesta

Pozývame deti a mládež našej farnosti na Križovú cestu v piatok, 15. marca 2019 o 18:30 hod a tiež ich vyzývame na aktívnu spoluúčasť. Prosíme tých, ktorí chcú prečítať jedno alebo viac zamyslení pri jednotlivých zastaveniach Križovej cesty, aby sa spojili s Martinou Procházkovou cez email: zborov@telus.net

„Resisting Happiness (7)“

Our lives change whe our habits change. New habits bring new life.

Vo štvrtok 7.marca 2019 večer o 7:30 pm, po modlitbe sv. ruženca (7pm), sa stretneme pod farou pri rozhovoroch a spoločnom sledovaní krátkeho videa, siedmeho zo série videí, v ktorom Matthew Kelly medituje o otázke, „Bože, čo si myslíš, že by som mal spraviť?“

Pridite, nechajte sa inšpirovať a inšpirujte aj iných. Dvere sú otvorené pre každého. Môžete sa pridať kedykoľvek. Videá zo všetkých predchádzajúcich stretnutí nájdete na <http://cyrilmetod.ca/resisting-happiness-why/>

Modlitby a pôst „Za kňaza do farnosti a za duchovné povolania“.

Milá farská rodina, 6. marca vstupujeme do pôstneho obdobia, a preto rozširujeme modlitby a pôst za kňazov, za kňaza do našej farnosti a za duchovné povolania na celé pôstne obdobie. Pôstne obdobie bude trvať od 6. marca do 19. aprila. Na nástenke pri vstupe do kostola je pôstny kalendár, do ktorého sa môžete zapísať. V modlitbách a pôste budeme pamätať aj na chorých a trpiacich. Modlitbami a pôstom môžeme urýchliť nájdenie kňaza do našej farnosti.

Father Lacko píše z ďalekého Západu 1958

Pokračovanie z minulého týždňa. Dalo to prácu, ale nakoniec sa vypracuje. Škoda len, že to nemáme každú nedeľu.

Z biedy som sa stal dirigentom. Aspoň držím tempo, čas a mám autoritu, ktorú všetci uznávajú a poslúchajú. Dirigenstvo ma vlastne postavilo na nohy. Na »Deň občianstva« som so slovenským miešaným spevokolom v kroji nacvičil 5 ľudových piesní a po troch týždňoch cvičenia sme s veľkým úspechom vystúpili. Odvtedy chodievam s našimi na pikniky, na púte, cirkevné a iné slávnosti. Ba pomáhal som ozdobovať aj alegorický voz. Mali sme spievať aj na privítanie princezny Margity, no poriadatelia sa báli, že dáky duchobor hodí na ňu bombu a tak sme ostali doma. Zato sme však boli na televízii.

Občas sa vyberieme viacerí kňazi na rybačku na more. Podarilo sa mi ulapiť takých troch menších žralokov a dalo nám to roboty, kým sme ich dostali do člna. Všetky hánky som mal odraté. No po takej namáhavej práci čerstvo upražená ryba na oleji s petrželom, to je už čosi!

Na začiatku augusta som kázal mariánske triduum v Nakusp, B.C. Potom som sa stretol s Fatherom Žabkom, s ktorým sme mali porady o misionárskej práci medzi Slovákmí v západnej Kanade. Duchovné cvičenia som si vykonal v Spokane v Amerike. V tomto meste je jezuitská Gonzaga University, ktorej daroval bibliotéku Bing Crosby. Vrátil som sa cez Seattle do zlatého Vancouveru, do milej práce, za ktorú sa mi veľmi cnelo po mesačnom odstupe.

Srdečne Vás ozdravuje najzápadnejší misionár v Kanade

Father Viliam Lacko, S.J.

Česká mše svatá

V Torontu, na české farnosti, je teď slovenský kňez. Má na starosti Čechy v Kanade. Žil a sloužil mnoho let na Moravě. Jmenuje se Ján Čukáš.

Dělá túru pro Čechy na západe Kanady. Mše svatá bude 10. aprila v 5:30pm a ve 4:30pm bude zpověď v kostelíku sv.Cyrila a Metoda. Na mši svatě jsou samozřejmě všichni slovenští krajané vítáni. - *Márie Kosman*

Life Restoration in collaboration with Archdiocese of Vancouver presents **Women's Conference „RESTORE THE BEAUTY“**. Registration date was moved to 25th of February, 10am. See <https://www.liferestoration.ca/womensconference/>. More info: Mariana bebjak4@gmail.com