

January is here again, and it's time to make the annual New Year's resolutions. Every Catholic should add to their list a few spiritual resolutions designed to help them walk higher up that mountain of faith.

15 Catholic New Year's Resolutions

1. **Read the Bible.** The whole thing. Check out this [one year Bible plan](https://www.piercedhands.com/reading-bible-year/) (<https://www.piercedhands.com/reading-bible-year/>)
2. **Get to know the Saints.** But vague resolutions are useless, so rather than resolving to "get to know the Saints," try something more like, "Each week, I'll learn about a new Saint, trying to figure out what I need to imitate in his or her life and virtues, and asking for his or her intercession."
3. **Sign up for a holy hour.** Don't just promise yourself that you'll make a holy hour each week, actually sign up so there's more accountability than just your conscience
4. **Read something worthwhile.** You'll have to determine for yourself what a good goal would be—one spiritual book a month or half an hour of spiritual reading a day or maybe just one book this year—but reading worthwhile books can be an absolute game-changer.
5. **Commit to daily silent prayer.** This is what makes Saints. Every other kind of prayer only exists to lead you into silent prayer, but most of us spend all our prayer time doing and very little being. This year, commit to a certain amount of time *every day without fail* just being still before the Lord, talking to him and listening, too.
6. **Cling to the Sacraments.** Make a *concrete* resolution to live a more Sacramental life. Up your confession game to once a month, add one extra daily Mass each week, or spend more time praying in a church instead of just praying in traffic.
7. **Go on a retreat.** It can be really difficult to find a way to leave home and work and family for several days to make a retreat, but it can also be absolutely life-changing. Make a commitment to go on a retreat this year, whether directed or silent.
8. **Join a group.** Whether it's a Bible study or a faith-sharing group, find a group of Catholics who are meeting each week to pray and grow in faith together. There's only so much you can grow in holiness when you're doing it alone.
9. **Do a daily examen.** The examen invites us to see how God is working in our lives and how we've chosen to respond. Make a habit of spending 10 minutes each night (or morning, or on your commute) walking through the previous 24 hours with the Lord
10. **Learn to love the Blessed Mother.** Maybe it's time to commit to a daily rosary, or daily pray a Marian litany. Or meditate on Marian art. Just try to love her more.
11. **Start fasting.** Did you know all Catholics are expected to perform some act of penance every Friday and the US Bishops recommend abstaining from meat? Do that.
12. **Make a pilgrimage.** You don't have to go to Rome. Look up some local Saints or Blesseds or Venerables. Or just make a pilgrimage to your cathedral or a local shrine.
13. **Change what you listen to.** Instead of Top 40, try some Audrey Assad or Matt Maher. Instead of talk radio, check out some podcasts.
14. **Give.** It may be more important for you to give your time than your money. Pray about a measurable goal for giving more, then do it.
15. **Forgive.** Forgiveness is a choice, not a feeling. Make a resolution to forgive somebody for whom you've been harboring resentment. Say "Father, I forgive N. Please give me the grace to forgive him/her."

Source: <https://www.piercedhands.com/15-catholic-new-years-resolutions/>

Uzávierka nedeľného bulletinu je vždy v stredu o 8pm.

Informácie farského charakteru, hlavne pripravované udalosti v našej farnosti, posielajte cez email na adresu mrecicarova@gmail.com, popripade na jozef.starosta@gmail.com
Bulletin pripravujú Mária Karki, Kat Starosta a Jozef Starosta

Slovenský kostol sv. Cyrila a Metoda Sts. Cyril and Methodius Slovak Church

472 East 8th Ave, New Westminster, BC, V3L 4L2
604-521-3406 aldemar@shaw.ca www.cyrilmetod.ca
604-526-7351 ekralik@hotmail.com -Rev. E. Kralik SVD



January 6, 2009
Sviatok Troch Kráľov - Epiphany

Príbeh troch kráľov

Príbeh o mudrcoch patrí medzi kresťanmi k najobľúbenejším príbehom. Radi ho počúvame. Radi sa na týchto mudrcov pozeráme v našich betlehemoch, oblečených do kráľovských šiat, ako nesú Ježiškovi vzácne dary. Radi ich ukazujeme svojim deťom alebo vnukom. Radi pre nich vymýšľame v ich príbehu nové dodatky, aby sme to celé zdramatizovali a zromantizovali.

No kto vlastne boli títo mudrci? Stručné evanjelium poskytuje dostatok priestoru našej fantázii. Matúš však hovorí: „Keď sa za čias kráľa Herodesa v judejskom Betleheme narodil Ježiš, prišli do Jeruzalema mudrci od východu a pýtali sa: „Kde je ten novonarodený židovský kráľ? Videli sme jeho hviezdu na východe a prišli sme sa mu pokloniť.“ Kto teda boli títo muži? Slovo mudrci, v gréckom texte mágos sa v rôznych jazykoch prekladá rôzne – mudrci, mágovia, či astrológovia. No podľa všetkého to boli kňazi zoroastrianskeho náboženstva, uctievať si boha svetla, ktorého meno bolo Ahura Mazda. Príslušníci tohto náboženstva boli presvedčení, že každý veľký človek má v nebi svoje svetlo, ktoré sa pri jeho narodení zjaví ako hviezda, a že čím je človek významnejší, tým žiarivejšia je jeho hviezda. Nedivme sa teda, že keď jedného dňa zrazu niekoľko z nich zazreli na oblohe jednu zvláštnu, neobyčajne silne žiariacu hviezdu, že to, čo ich napadlo bolo, že sa určite musel narodiť niekto významný a že by nebolo zle tohto človeka ísť hľadať.

Odkiaľ je názor, že to boli králi? V knihe Žalmov sa nachádza jedna zmienka. Je to v

Žalme 72, ktorý hovorí: „Králi Taršišu a ostrovov prinesú mu dary, oddajú mu dane králi Arabov aj zo Sáby. Budú sa mu klaňať všetci králi, slúžiť mu budú všetky národy.“ (v. 10-11)
A čo ich mená? Evanjelista Matúš ich neuvádza. Ich mená sa však ustálili ako Gašpar, Melicher a Baltazár. Nevieme, ako vznikli. Najstarší zdroj, kde ich nájdeme napísané, je v Ravene v Taliansku. V tomto meste sa nachádzajú chrámy s krásnymi mozaikami zo 6. storočia. Na jednej z týchto mozaík, v katedrále, sa nachádzajú vyobrazenia troch kráľov presne s týmito ich tromi menami.

Vidíme, že títo traja králi ľudia počas dejín zaujali. Preto je o nich toľko príbehov a legend. Zaujali určite viac ako pastieri a to preto, lebo ľudia akosi cítili, že sa my podobáme viac trom kráľom ako pastierom. Sme hľadačmi a tým aj pútnikmi. Celý svoj život čosi hľadáme a za čímśi putujeme. A to nielen vtedy, keď sa cítime vyprahlí a nevieme ako ďalej. Ale aj vtedy, keď máme všetko a navonok nám nič nechýba. Práve v takýchto chvíľach sa v mnohých z nás ozývajú otázky ako: *Nejestvuje niečo lepšie? Nemohol by som sa stať niečím viac než som? Nie je vo mne potenciál k niečomu hlbšiemu?* Toto všetko sú otázky, ktoré nás nakoniec prinúti vybrať sa na cestu. Tak ako kedysi mudrcov.

Nech sú nám všetkým Traja Mudrci inšpiráciou.

Zdroj: Radio Vaticana, Zamyslenie P. Milana Bubáka SVD na sviatok Zjavenia Pána (Mt 2, 1-12): *Kto boli títo muži?*

Sv.omše a modlitby
Holy masses and prayers

Ne/Sun	06-Jan 11:00am	Omša/Mass	Slovak	BP pre Helenu
Po/Mon	07-Jan 7:00am	Omša/Mass	English	Za zdravie a BP pre Emiliu a Milana
Po/Mon	07-Jan 7:00pm	Modlitby chvál a vďaky <i>Prayers of praise and thanks</i>	English Slovak	
Št/Thu	10-Jan	modlitba sv. ruženca - <i>rosary</i>	Slovak	

Ne/Sun 13-Jan 10:30am Omša/Mass English Slovak

Modlitbový kútik - Prayer corner
Modlime sa za našich chorých, starých alebo núdzných terajších alebo bývalých spolufarníkov:

Mrs. Ferencik, Mária Kikta, Mrs Masura, Mr. Mikita, Anka Vermeš

Pošlite nám mená tých chorých a starých farníkov v našej farnosti a tých, ktorí potrebujú našu modlitbovú, duchovnú, telesnú alebo finančnú pomoc. *Do you know of a sick parishioner or a parishioner in need of prayers? Please send us their name.*
mrecicarova@gmail.com, alebo jozef.starosta@gmail.com

Jasličková pobožnosť 2018
Rodičia aj ostatní farníci aj touto cestou ďakujú Zuzke a Martinovi Lavríkovcom za prípravu 6. ročníka Jasličkovej pobožnosti. Nech Vás Pán žehná a už teraz sa tešíme na budúci ročník.
(Video záznam si môžeme pozrieť na <http://cyrilmetod.ca/najnovsie-prispevky/>)

Rozlúčkové posedenie s Otcem Emilom

V nedeľu, 6.januára po sv. omši bude spoločný obed vo farskej hale, počas ktorého sa rozlúčime s Otcem Emilom Králikom SVD.
Obed bude formou „potluck“. Prosíme, kontaktujte Mirku Plavák (778 984 6794) alebo Zuzku Križka (604 619 0631) s informáciou akou formou môžete pomôcť.

Join the Dominican Family as we celebrate our brother St. Thomas Aquinas. The day includes Mass with Archbishop Miller, talks based on the life and work of Thomas, dramatic presentations, a music competition, and concludes with Adoration of the Blessed Sacrament.
WHEN: January 26, 9:30 am – 4:30 pm
WHERE: St. Mary's Parish, Vancouver
COST: by donation
CONTACT: Mark Norbury 604-695-7421 leostmark@yahoo.co.uk

**Oznam pre rodičov
prvoprijímajúcich detí:**

1.Stretnutie rodičov a detí v St. Michael's Parish (v školskej telocvični) v stredu 9. januára o 19 hod.
2.Vzhľadom k novému času nedeľnej sv. omše v slovenskom kostole (10:30), hodina náboženstva v nedeľu 13. januára bude od 9:30 do 10:20 am.
Martina

Silvester 2018

Ďakujeme všetkým tým, ktorí sa akokoľvek pričínili o zorganizovanie, prípravu a o pekný priebeh sivestrovského večera v našej hale. Na tomto podujatí, po odrátaní výdavkov, sa vyzbieralo \$450. Použijeme ich pre potreby našej farnosti.

Čo sa dialo pred 60 rokmi? Súpis Slovákov v New Westminster.

Je máj 1959. Mnohé slovenské rodiny a jednotlivci žijú roztratené na juhu Britskej Kolumbie v oblasti „Lower Mainland“ - Veľký Vancouver. Niektorých spájajú rodinné a priateľské zväzky, iní sa združujú v 1. Katolíckej Slovenskej Jednote (1. KSJ), v Kanadskej Slovenskej Lige (KSL) a v iných podporných spolkoch. Jedenkrát do mesiaca sa mnohí stretávajú v Quesnborough, B.C. na slovenských bohoslužbách.

Jedenkrát do mesiaca prichádza medzi nich slovenský misionár Otec Viliam Lacko, SJ. Pred svojím príchodom pripraví krátky list, niečo ako „newsletter“ a rozpošle ho tým ktorých adresy sa mu podarilo zozbierať, alebo ho rozdá pri stretnutí s krajanmi.

Vyberám niekoľko úryvkov z jeho májového listu z roku 1959 a predkladám vám ich vo voľnom prepise.

Prichádzam k vám znovu s úprimným pozdravom ako i s milým pozvaním na „sv. hodinu“, ktorá bude v sobotu, 2. mája na Quesnborough od 8 do 9 hodiny večer. Tiež vás pozývam na sv. omšu, ktorá bude v nedeľu, 3. mája ráno o 10 hodine so slovenským spevom a slovenskou kázňou. Sv. omša bude za nebohého brata Štefana M. Sedmáka podľa úmyslu 1. KSJ, ktorej bol nebohý viacročným predsedom.

Srdečná gratulácia patrí rodine Benešovej k ich radosti z nového syna, takisto i rodine Špindorovej, ktorým Pán Boh tiež požehnal syna. Tešme sa spolu s nimi, ako i spolu so starými rodičmi Mr. Mrs. Kikta, Mr. Mrs. J. Shelling a Mr. Mrs. Špindor.

Naša srdečná a úprimná sústrast' patrí rodine Sedmákovej nad odchodom ich drahého otca a brata do večnosti. Treba

sa mi poďakovať všetkým za veľkú účasť na pohrebe, za vzorný spev. Srdečne „Pán Boh zaplat“ Mrs. Kolarčík a Mrs. Pajerchin, ktoré zozbierali od prítomných na cintoríne \$26,50 na sv. omše.

Srdečná vďaka patrí i obom spolkom (1. KSJ a KSL) ako za sv. omše tak i za modlitby na cintoríne.

S radosťou zisťujem, že čím ďalej tým menej vencov býva na cintoríne a viacej sv. omši. To je dôkaz Vášho presvedčenia, že najkrajšia a najúčinnejšia úcta a láska k milým zomrelým je obeta sv. omše a modlitba. Zachovajte si tento zvyk aj v budúcnosti. Ved' čo nám viacej pomôže na druhom svete, sv. omša a modlitby alebo vence a kvety?

Je mi ľúto, čo sa stalo na Veľkú Noc. Sv.



omša začala neskoro, v kostole už nebolo miesta, vonku bol studený vietor, a tak mnohí odišli. Nehnevajte sa, prosím, na nikoho preto.

Po oznamoch a poďakovaniach sa Otec Lacko obracia na všetkých krajanov, s ktorými sa stretá, s výzvou a prosbou.

Chcel by som mať úplný adresár tých slovenských rodín, ktoré chodia pravidelne na sv. hodinku a sv. omše, ale tiež všetkých tých rodín, ktoré tak nemôžu urobiť z rôznych dôvodov. Uvádžam všetky adresy, na ktoré posielam mesačné pozvánky. Adresy, ktoré už mám sú tieto:

Pokračovanie nabudúce ...